

Gira promocional de la “Taza de Excelencia 2024” se realizó

En la ciudad de Jaén se realizó la gira promocional de la “Taza de Excelencia 2024”, para orientar y resolver todas las dudas de los participantes sobre el principal concurso nacional que reconoce y premia a los mejores caficultores de país.

Durante su intervención, el regidor Rony Lavan Guerrero indicó que desde la Municipalidad Provincial de Jaén existe el compromiso de



promover este importante evento, además invocó a los productores de las diferentes asociaciones, a que participen en la octava

Feria Internacional de Cafés Especiales (FICAFÉ), programada del 7 al 10 de noviembre en Tingo María, Huánuco.

“Nuestro café jaeno es reconocido a nivel nacional e internacional por la calidad de productores que tenemos y, ejemplo de ello, hoy nos acompaña el señor Yoniser Mego Silva, ganador del concurso Taza de Excelencia 2023, a quien felicitamos por dejar en alto a nuestra querida provincia”, expresó Lavan Guerrero.

El concejal anunció que, a través de la Gerencia de Desarrollo Económico Local, se solicitará a la Central de Café y Cacao, que la FICAFÉ se desarrolle nuevamente en Jaén, destacando el éxito que se alcanzó en el 2019.

Todos con Cesar Fernández

Corresponsal: Jack Antony Icomena Ramirez

Se necesita apoyo económico por el momento hasta que sea posible realizar una actividad para nuestro querido amigo César Fernández Obando, más conocido como Chichoband, que ahora nos necesita más que nunca porque ahora está

hospitalizado en UCI. Hagamos cadena de oración por César, en este momento él está pasando un momento muy difícil, está luchando entre la vida y la muerte, el único que puede hacer un milagro en su vida es Dios. Ponemos la vida de César en las manos de Dios, por eso también pedimos ayu-



da económica para poder respaldar a nuestro amigo en su salud, para que César pueda salir de uci y seguir viviendo la vida, con el apoyo de todos César podría salir de esto. Como dice el dicho, hoy por ti y mañana puede ser por mí, si tienes un buen corazón, apoyemos a esta buena causa. Número de Yape BCP: 976 906764

Estudiantes del Colegio Davy College aprenden sobre procesamiento de alimentos en la UNC

Corresponsal: Fiorela Huamán Silva

La Escuela de Industrias Alimentarias de la Universidad Nacional de Cajamarca (UNC) recibió a una delegación de estudiantes del Colegio Davy College. Durante su visita, los niños de 3er grado de primaria tuvieron la oportunidad de aprender sobre el procesamiento de alimentos y participaron con entusiasmo en la elaboración de un néctar de frutas, involucrándose activamente en el proceso productivo.



Las ingenieras Fanny Rimarachín y Mary Diana Herrera estuvieron a cargo de recibir a los estudiantes, destacando la importancia de valorar y procesar los alimentos de la región. Esta iniciativa subraya el compromiso de la Escuela de Industrias Alimentarias de la UNC con la proyección social y la educación en alimentación.

Diresa lanza campaña para promover acceso a medicamentos económicos

Corresponsal: Fiorela Huamán Silva

La Dirección Regional de Salud (Diresa) de Cajamarca lanzó la campaña “Tu salud es primero, consulta el Observatorio de Precios” para facilitar el acceso a medicamentos de bajo costo. La iniciativa, presentada por el director regional de Salud Víctor Zavaleta y otras autoridades, busca empoderar a la ciudadanía proporcionando información sobre dónde encontrar medicamentos y a qué precios.

El Observatorio de Precios es una plataforma web que ofrece datos actualizados sobre los precios de medicamentos en distintos establecimientos de la región. Los ciudadanos pueden acceder gratuitamente a esta información en <http://observatorio.digemid.minsa.gob.pe/> ingresando el nombre del medicamento en la buscador. Además, se llevará a cabo una feria informativa el 18 de junio en el Pasaje La Cultura, desde las 9 de la mañana, para explicar cómo usar la plataforma.



LA COLUMNA DE ASBANC

COLUMNA UTILITARIA DE LA ASOCIACIÓN DE BANCOS DEL PERÚ

EMPIEZA HOY

Por Zoyla Chamba

¡Ha pasado mucho desde que no hablamos! Me tomé unos días para ordenar algunas ideas que tenía en mente pero sobre todo para reflexionar ¡y mucho! aún más por estos días que viene el día del padre. Mi papito ha sido ejemplo de planificación y organización durante toda mi vida.

Recuerdo que cuando tenía que ir al colegio siempre me hacía llegar puntual. Él tenía en mente todos los gastos: cumpleaños, vacaciones, útiles del cole, concursos, talleres, absolutamente todo. Si no hubiera sido así, probablemente no hubiéramos hecho muchas cosas en familia. Pasó lo mismo cuando empecé a trabajar y poner mi negocio, ¡no se le escapaba nada!

Uno de esos días, mientras tomábamos lonche, una amiga muy querida, me dijo “lo que quieres lograr a largo plazo, debes iniciarlo ahora”. Es que claro, si no te preocupas hoy por lo que quieres lograr a futuro, es más difícil de que lo obtengas. Y sí, son decisiones que deben asumirse en la actualidad aún cuando tu meta sea a largo plazo.

Si quieres postular a una universidad, debes asegurarte de cubrir los requisitos y prepararte para ello, probablemente algunos años antes. Pasa lo mismo si quieres comprarte un auto o una casa, también es una meta que debes planificar con varios años de anticipación. E incluso aquellas metas que no implican invertir dinero directamente, pero requieren de un orden en tus finanzas, como casarte, tener hijos o jubilarte.

Planificar, es algo que todavía no está en la mente de muchos, algunos prefieren preocuparse sin mucha anticipación. He escuchado casos en los que incluso prefieren no planificar y esperar a que ocurra. Digamos que hay cosas que no podemos dejar al azar, tenemos que tomar ciertas decisiones en base a los sueños que queremos hacer realidad.

Al 2024, 3 de cada 10 personas, a nivel nacional ahorran para metas a largo plazo.

Aunque no son resultados muy alentadores, lo estamos haciendo, hay personas que van planificando y ahorrando para hacer que sus metas se cumplan.

Recordé el consejo de mi amiga y decidí ponerlo en práctica para ordenar mis metas. A mí me sirvió empezar por lo que necesitaba y luego agregar aquellas cosas que eran menos indispensables pero que me gustaría lograr. Claro que estoy haciendo unos ajustes diarios porque varias cosas dependen de mis gastos y mis ventas actuales.

Tú también puedes hacer el intento de reflexionar y examinar si estás trabajando por esas metas a futuro.